

# Substâncias perigosas: Esteja atento, avalie e proteja



## Sector da Limpeza Industrial

[www.campanhaquimicos.eu](http://www.campanhaquimicos.eu)



Avaliação de riscos na utilização  
de substâncias perigosas  
Campanha Europeia

**ACT**  
AUTORIDADE PARA AS  
CONDIÇÕES DO TRABALHO

CARIT  
Comité dos Altos  
Responsáveis da  
Inspeção do Trabalho

  
Projecto financiado  
pela Comissão Europeia

## Introdução

As actividades relacionadas com a limpeza industrial configuram um sector dinâmico e em crescimento económico e constituído por pequenas empresas, muitas delas com menos de 10 trabalhadores.

A limpeza é efectuada frequentemente fora do horário normal de trabalho, no início da manhã, ao fim da tarde ou durante a noite.

Os trabalhadores podem ser contratados a tempo parcial e com contratos temporários e desenvolverem a actividade frequentemente em vários locais de trabalho com características muito diferentes, o que aumenta o risco de sofrerem um acidente ou contraírem uma doença.

Para avaliar o risco para a saúde e segurança dos trabalhadores expostos e decidir sobre as medidas preventivas necessárias **o que deve o empregador fazer?**

- 1º Deve, primeiro, identificar os perigos e avaliar os tipos de risco das operações que desenvolve nos seus postos de trabalho;
- 2º Em seguida, deve seleccionar quais as medidas de prevenção ou controlo do risco que deve utilizar.
- 3º Depois, deve reexaminar periodicamente se as medidas permanecem adequadas ou se há novos riscos.

## QUE MEDIDAS SÃO ESSAS?

Podem ser medidas de protecção colectiva, de organização do trabalho e de utilização de EPI (Equipamentos de Protecção Individual).

### Como pode implementar medidas de protecção colectiva?

- Através de dispositivos adaptados aos equipamentos de trabalho ou às instalações.



## ATENÇÃO

Quando projecta uma instalação ou quando compra um equipamento, deve garantir que já traz segurança integrada

### Como pode organizar o trabalho de forma a eliminar ou reduzir o risco?

- Por exemplo, diminuindo o tempo de exposição de cada trabalhador, expondo menos trabalhadores ao risco, afastando os riscos dos locais onde os trabalhadores permanecem ou armazenando adequadamente os produtos e materiais.

### Que Equipamentos de Protecção Individual devem ser utilizados?

- Antes de mais, deve ter em atenção que os EPI são sempre residuais ou complementares. As melhores soluções são as que optam pela segurança integrada, protecção colectiva ou medidas de organização do trabalho.
- Os EPI podem ser de vários tipos: máscara, luvas, óculos, avental, botas. Para saber quais deve utilizar deve consultar o rótulo ou a ficha de dados de segurança.

**Há algum documento onde possa consultar informação sobre as substâncias que são utilizadas?**

- Sim. Pode encontrar-se essa informação detalhada nas fichas de dados de segurança que vêm com o produto. Por outro lado, os rótulos que estão afixados nas embalagens de cada produto têm informação útil à sua utilização. **Leia-os com atenção!**

**A que riscos químicos se expõem os trabalhadores nas limpezas industriais?**

Os riscos são muito variados, pois dependem dos produtos de limpeza utilizados e das substâncias que são utilizadas nos locais em que fazem a limpeza.

As substâncias mais perigosas são:

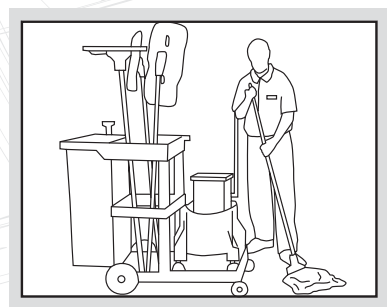
**Hidróxido de sódio.** É muito corrosivo e provoca queimaduras graves na pele, no aparelho digestivo e respiratório. Este agente pode causar lesões oculares graves permanentes, como cegueira, conjuntivite e lesões da córnea. É muito prejudicial por ingestão. É também nocivo por contacto com a pele ou pela inalação de poeira.

**Peróxido de hidrogénio.** É extremamente irritante para os olhos e vias respiratórias. Após a inalação provoca irritação das membranas mucosas e do sistema respiratório. No contacto com a pele pode causar irritação. No contacto com os olhos pode provocar irritação, sensação de ardor ou lacrimejo.



## ATENÇÃO

Sempre que possível substitua produtos que contenham estas substâncias por outras isentas de perigo ou menos perigosas.



Os trabalhadores de limpezas podem estar expostos a outras substâncias perigosas e especialmente quando realizam os seguintes trabalhos:

- Remoção de gorduras e vernizes;
- Remoção de poeiras e resíduos dos locais de trabalho;
- Limpeza dos equipamentos industriais.

Não é só o empregador que deve avaliar os riscos de exposição dos trabalhadores. Quando as empresas recorrem a prestadores de serviços externos para realizar a limpeza das suas instalações, também devem assegurar que os trabalhadores das empresas subcontratadas não estão expostos a riscos não protegidos.






**A que princípios se deve atender na avaliação de riscos?**

A eliminação de riscos é o primeiro princípio da prevenção. Isso significa que os empregadores devem substituir as substâncias perigosas por outras menos perigosas. Esta obrigação existe sempre que seja tecnicamente e economicamente possível fazê-lo.

Quando as substâncias utilizadas na limpeza contém agentes químicos perigosos, o empregador deve avaliar os riscos para a segurança e para saúde dos trabalhadores decorrentes da presença de tais agentes químicos, tendo em conta:

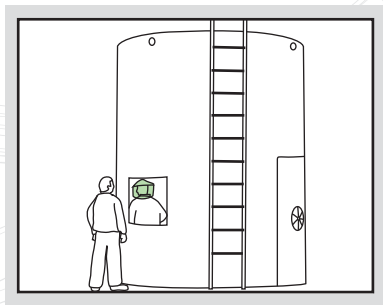
- As propriedades perigosas dos agentes(ver rotulagem);
- As informações adicionais sobre segurança e saúde oriundas do fornecedor;
- O nível, tipo e duração da exposição;
- As circunstâncias de trabalho que envolvem a utilização desses agentes químicos, incluindo a quantidade utilizada;
- Os valores limite de exposição profissional;
- A avaliação das medidas preventivas tomadas ou a necessidade de as implementar;
- Os resultados da vigilância da saúde dos trabalhadores.

**Medidas que o empregador pode desenvolver para proteger os trabalhadores dos riscos expostos**

	Eliminar ou reduzir o perigo, não usando substâncias perigosas.
	Afastar o perigo dos trabalhadores através da selecção de um processo de baixa emissão de gases, vapores ou fumos (por exemplo, usando sistemas fechados, em que a inalação e o contacto com a pele são eliminados). Para este fim é necessário escolher os equipamentos adequados e mantê-los em boas condições de utilização.
	Extrair eficazmente as substâncias perigosas lançadas na fonte de vazamento.
	Adoptar medidas de ventilação geral por diluição, além da extracção na fonte do risco (deve existir uma boa renovação de ar através da entrada de ar exterior limpo para substituir o ar contaminado).
	Utilizar equipamentos de protecção individual (por exemplo, luvas, roupas de protecção e equipamento de protecção respiratória)complementarmente às restantes medidas.

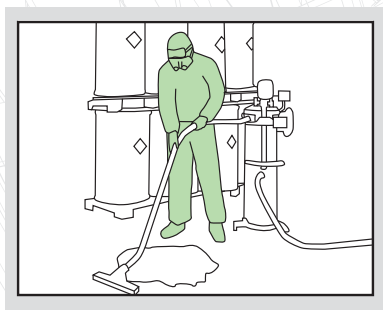
## A limpeza de espaços confinados exige especiais cuidados!

Os trabalhadores de limpeza que operam no interior dos espaços confinados de tanques e navios devem ser acompanhados por um equipa de apoio especializado no exterior, que fique em contacto constante com os trabalhadores que operam no interior. A qualidade do ar fornecido no interior deve ser monitorizada a partir do exterior.



Os trabalhadores apenas devem limpar em espaços confinados quando recebam informação e formação especializada que lhes permita saber como podem realizar as operações em segurança.

## Como seleccionar os equipamentos de protecção individual adequados?



Tenha em atenção a informação sobre os equipamentos de protecção individual (EPI) que está disponível nas fichas de dados de segurança do agente de limpeza, fornecidas pelos produtores ou importadores dos produtos químicos. Óculos de segurança, luvas de PVC ou Neoprene são, por exemplo recomendados para o tratamento com hidróxido de sódio.

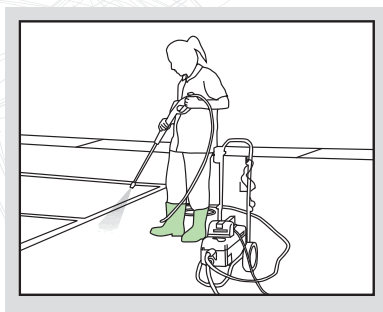
As luvas e outros equipamentos de protecção individual devem ser seleccionados e utilizados de acordo com as características do produtor e do próprio trabalhador.

## A informação e formação dos trabalhadores

Para garantir um bom nível de protecção é necessário que os trabalhadores e seus representantes sejam informados sobre os riscos que os agentes químicos podem representar para a sua segurança e saúde e sobre as medidas necessárias para reduzir ou eliminar esses riscos e é imprescindível verificar se as medidas implementadas são as adequadas.

A informação aos trabalhadores deve ser transmitida de uma forma clara, simples e compreensível.

Todos os trabalhadores, mesmo os externos, devem saber os riscos a que estão expostos. Por isso, quando contrata uma empresa externa para a limpeza das suas instalações, o empresário deve:



- Seleccionar o serviço tendo em conta a qualidade e não apenas o preço;
- Avaliar o trabalho realizado pelos trabalhadores de limpeza, tendo em conta que os mesmos podem estar expostos a perigos e riscos específicos de que não estão informados;
- Determinar as medidas de prevenção a implementar, prevendo também as operações de limpeza;
- Disponibilizar a informação necessária a todas as partes envolvidas, ou seja, o prestador de serviços de limpeza e os trabalhadores.

## A recepção de produtos químicos

A recepção constitui a primeira etapa da manipulação dos produtos químicos.

Quando recebe um produto deve:

- Identificar, registar e controlar a entrada do produto
- Verificar o estado da embalagem (ver se tem possíveis danos ou eventual ausência de rótulos)
- Verificar os dados do rótulo
- Verificar as fichas de dados de segurança fornecidos com o produto

## O que contém os rótulos?

Todos os recipientes que contenham produtos ou preparações perigosas, devem estar devidamente rotulados/etiquetados.



Os rótulos devem estar legíveis e possuir a seguinte informação:

- Nome do produto
- Identificação do fabricante
- Importador ou distribuidor
- Frases de risco
- Frases de segurança
- Pictogramas ou símbolos de perigosidade

## Como se lê um rótulo?

**IDENTIFICAÇÃO DOS PERIGOS** (Conforme anexo II da Directiva 67/548/CEE)



*NOTA: Acompanhados dos símbolos tóxico, nocivo e irritante, podem encontrar-se productos sensibilizantes, cancerígenos, mutagénicos ou tóxicos para a reprodução identificados por meio de uma frase R característica*

**IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO**  
(Substância ou preparação)

**COMPOSIÇÃO**  
(Lista de substâncias perigosas presentes na preparação, consoante a conc. e a toxicidade)

**DESCRIÇÃO DO RISCO**  
(Frases R)  
(Conforme anexo III da Directiva 67/548/CEE)

**MEDIDAS PREVENTIVAS**  
(Frases S)  
(Conforme anexo IV da Directiva 67/548/CEE)



**T**

**Tóxico**



**F**

**Facilmente inflamável**

R 11-23/25:

Tóxico por inalação e ingestão  
Facilmente inflamável

S7-16-24-45:

Manter o recipiente bem fechado  
Manter afastado de qualquer chama ou fonte de ignição. Não fumar  
Evitar o contacto com a pele  
Em caso de acidente ou indisposição, consultar imediatamente o médico (se possível, mostrar-lhe o rótulo)

**ABCDE-33**  
**Contém...**

**XXX S.A.**  
**Av.ABY...**  
**Tel...**

**NOME DO RESPONSÁVEL PELA COMERCIALIZAÇÃO**  
(Nome, morada e telefone)

## Que símbolos são utilizados nos rótulos?

Na Europa é utilizada a identificação de perigos conforme anexo II da Directiva 67/548/CEE



1



2



3



4



5



6



7



8

1 – Facilmente inflamável (F) e  
Extremamente inflamável (F+)

2 – Tóxico (T) e muito Tóxico (T+)

3 – Corrosivo (C)

4 – Comburente (O)

5 – Nocivo (Xn)

6 – Irritante (Xi)

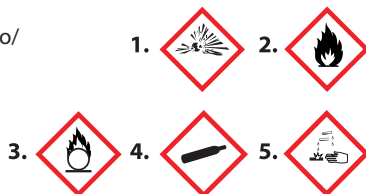
7 – Explosivo (E)

8 – Perigoso para o ambiente

A nova classificação de símbolos de perigo, que pode ver a seguir, desenvolvida para que exista um Sistema Mundial Harmonizado de Classificação e Rotulagem, pode já constar de alguns rótulos.

## Perigos físicos

- 1 - Explosivo/ Auto-reactivo/ Peróxidos Orgânicos
- 2 - Inflamável/ Auto-reactivo/ Pirofórico/ Auto-aquecimento/  
Emite gás inflamável/ Peróxidos Orgânicos
- 3 - Oxidante
- 4 - Gás sob pressão
- 5 - Corrosivo



## Perigos para a saúde

- 1 - Altamente tóxico
- 2 - Irritante/ Sensibilizador dermatológico/ Altamente tóxico/  
Efeitos narcóticos/ Irritação do tracto respiratório
- 3 - Cancerígeno/ Sensibilizador respiratório/ Tóxico para a  
reprodução/ Tóxico para alguns órgãos/ Mutagénico/ Tóxico  
por aspiração
- 4 - Corrosivo



## Perigos para o ambiente

- 1 - Tóxico para o ambiente



Exemplificativo. Para melhor informação consulte os rótulos.

## O que são as fichas de dados de segurança?

As fichas de dados de segurança permitem identificar se existem agentes químicos perigosos nos produtos utilizados e ajudam a avaliar os riscos para a segurança e a saúde dos trabalhadores decorrentes da utilização desses agentes.

Todo e qualquer fabricante, importador e/ou distribuidor, aquando da entrega de uma substância perigosa ou mesmo antes, deve enviar ao utilizador uma ficha de dados de segurança, contendo as informações necessárias à protecção do homem e do ambiente. As informações constantes da ficha de dados de segurança devem estar redigidas na língua oficial do Estado Membro em que se situa o local de trabalho. **Se assim não acontecer, exija-o ao seu fabricante ou fornecedor.**

Para qualquer informação adicional, queira contactar:



Av. Casal Ribeiro, 18-A  
1000-092 Lisboa

tel.: 213 308 700 fax: 213 308 710  
e-mail: [chemicals.campaign@act.gov.pt](mailto:chemicals.campaign@act.gov.pt)

O conteúdo desta publicação é da exclusive responsabilidade da ACT