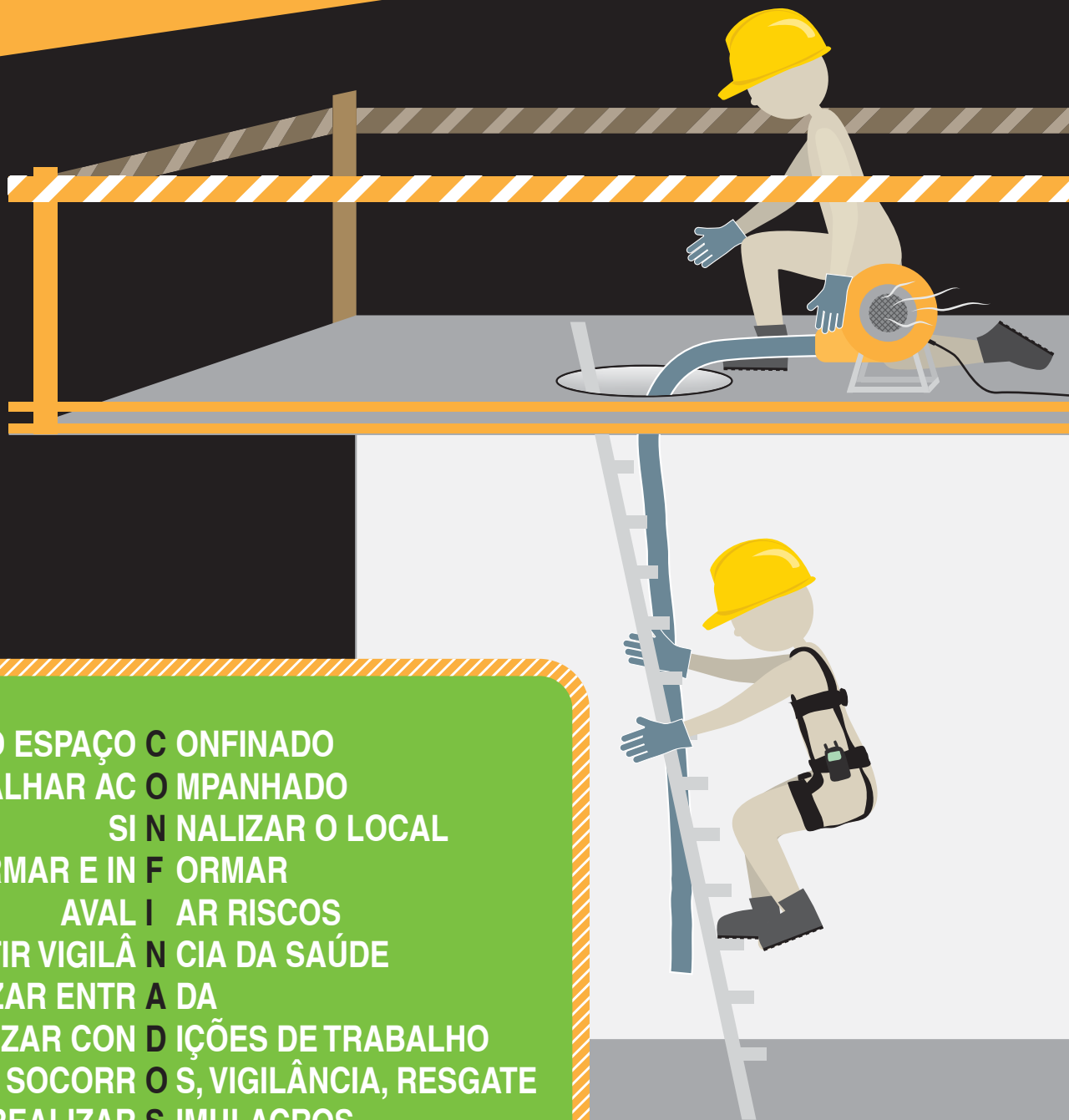


# SEGURA A TUA VIDA NUM ESPAÇO CONFINADO



ISOLAR O ESPAÇO CONFINADO  
TRABALHAR ACOMPANHADO  
SINALIZAR O LOCAL  
FORMAR E INFORMAR  
AVALIAR RISCOS  
GARANTIR VIGILÂNCIA DA SAÚDE  
AUTORIZAR ENTRADA  
MONITORIZAR CONDIÇÕES DE TRABALHO  
ORGANIZAR 1<sup>os</sup> SOCORROS, VIGILÂNCIA, RESGATE  
REALIZAR SIMULACROS



GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA ECONOMIA  
E DO EMPREGO



AUTORIDADE PARA AS  
CONDIÇÕES DO TRABALHO

[www.act.gov.pt](http://www.act.gov.pt)